

Лектор Пак Т.Н.

제 4 과 건강과 생활



- 주제: 건강과 생활
- 숙달도: 중급
- 수업목표: 문법을 배우고 대화에 활용하기
- 수업일시:
- 준비물: PPT, 교재
- 수업시간:

단계 (시간)	교수 - 학습 활동	유의 할점
도입 단계	교사: 학생:	

- 제시 단계

‘사동사’는 다른 사람, 동물, 사물을 움직이게 하거나 어떤 상태에 이르게 함을 나타낸다. 사동사는 몇몇 동사와 형용사에 ‘이, 히, 리, 기, 우, 추’를 붙여 만든다.

‘N+하다’ 동사는 ‘N+시키다’의 형태로 사동의 의미를 나타낸다.

목욕하다→목욕시키다

앉다=앉+히= 앉히다

깨다=깨+우=깨우다

동사	+	-이/히/리/기/우/추-	→	사동사
먹다	+	-아-	→	먹이다
앉다	+	-하-	→	앉히다
올다	+	-리-	→	올리다
웃다	+	-기-	→	웃기다
깨다	+	-우-	→	깨우다
늦다	+	-추-	→	늦추다

(1)

사동	능동
N ₂ 이/가 N ₁ 을/를 V + -이/히/리/기/우/추-	(N ₁ 이/가 자동사)
<ul style="list-style-type: none"> 웨이밍 씨가 자야 씨를 웃겼어요. Weiming made Jaya laugh. 엄마가 아이들을 깨웠어요. The mother woke up the boys. 수영 씨가 커피를 마시려고 물을 끓이고 있어요. Suyeong is boiling water to drink coffee. 	<ul style="list-style-type: none"> (자야 씨가 웃고 있어요.) Jaya is laughing. (아이들이 깨어요.) The boys woke up. (물이 끓고 있어요.) The water is boiling.

(2)

사동	능동
N ₃ 이/가 N ₁ 에게 N ₂ 을/를 V + -이/히/리/기/우/추-	(N ₁ 이/가 N ₂ 을/를 타동사)
<ul style="list-style-type: none"> 소영 씨가 친구들에게 결혼식 사진들을 보여 줬어요. Soyeong showed the wedding photos to her friends. 영미 씨가 학생들에게 책을 많이 읽힙니다. Yeongmi makes the students read lots of books. 할아버지가 아이들에게 옛날이야기를 들려주세요. Grandpa lets the children hear (=he tells) a story from a long time ago. 	<ul style="list-style-type: none"> (친구들이 사진을 봤어요.) Her friends saw the photos. (학생들이 책을 많이 읽어요.) The students read a lot of books. (아이들이 할아버지의 이야기를 자주 들어요.) The children often listen to Grandpa's stories.

(3)

사동	능동
N ₂ 이/가 N ₁ 을/를 A + -이/히/리/기/우/추-	(N ₁ 이/가 형용사)
<ul style="list-style-type: none"> 아이들이 방을 더럽혔습니다. The children dirtied the room. 아빠가 의자의 높이를 낮쳤습니다. Father lowered the height of the chair. 	<ul style="list-style-type: none"> (방이 더럽습니다.) The room is dirty. (의자의 높이가 낮습니다.) The height of the chair is low.

Суффикс действительного залога	Часть речи	Начальная форма	Форма побудительного залога
-이	Непереходные глаголы	녹다 – таять 붙다 – прикрепляться 속다 – обманываться 죽다 – умирать 줄다 – сокращаться	녹이다 – растапливать 붙이다 – прикреплять 속이다 – обманывать 죽이다 – убивать 줄이다 – сокращать
	Переходные глаголы	먹다 – есть 보다 – смотреть	먹이다 – кормить 보이다 – показывать
	Имена прилагательные	높다 – высокий	높이다 – поднимать; возвышать
-히	Непереходные глаголы	앉다 – садиться 익다 – принаравливаться	앉히다 – сажать 익히다 – приучать; делать умелым
	Переходные глаголы	입다 – одевать	입히다 – одевать
	Имена прилагательные	넓다 – широкий 밝다 – ясный 좁다 – узкий	넓히다 – расширять 밝히다 – освещать; сообщать 좁히다 – делать узким
-리	Непереходные глаголы	날다 – летать 돌다 – кружиться 살다 – жить 얼다 – замерзать 울다 – плакать	날리다 – запускать в воздух 돌리다 – разворачивать 살리다 – спасать; оживлять 얼리다 – замораживать 울리다 – доводить до слез
	Переходные глаголы	알다 – знать 물다 – платить	알리다 – сообщать 물리다 – заставляя платить

Суффикс действительного залога	Часть речи	Начальная форма	Форма побудительного залога
-기	Непереходные глаголы	남다 – оставаться 숨다 – прятаться 웃다 – смеяться	남기다 – оставлять 숨기다 – прятать 웃기다 – смешить
	Переходные глаголы	감다 – мыть (голову) 맡다 – брать на себя 벗다 – снимать	감기다 – заставлять мыть голову 맡기다 – поручать 벗기다 – раздевать
-우	Непереходные глаголы	깨다 – пробуждаться 서다 – стоять 자다 – спать	깨우다 – будить 세우다 – ставить, 채우다 – усиливать
	Переходные глаголы	지다 – нести на спине	지우다 – взваливать на спину
	Имена прилагательные	비다 – пустой 차다 – полный	비우다 – опустошать 채우다 – наполнять
-구	Непереходные глаголы	돋다 – поднять 일다 – возникать	돋구다 – приподнять 일구다 – пахать, поднимать
-추	Непереходные глаголы	늦다 – опаздывать 맞다 – совпадать	늦추다 – задерживать 맞추다 – сверять
	Имена прилагательные	낮다 – низкий	낮추다 – понижать



A:아기가 밥을 먹습니다.

B:어머니가 아기에게 밥을 먹입니다.

이,히,리, 기,우,추

먹다

먹이다

웃다

울다

잡다

보다

깨다

늦다

받다

- ‘(이)든지’는 주로 누구 , 언제, 어디,무엇, 어떻게 등과 같이 쓰여 특별하게 정해져 있지 않은 전체를 나타낸다.
- **N+(이)든지**
- 누구+든지=누구든지
- 언제+든지=언제든지
- 어디+든지=어디든지
- 무엇+이든지=무엇이든지
- **N+에서/에게/에게서+든지**
- 누구에게+든지=누구에게든지
- 어디에서+든지=어디에서든지



A:제가 이 전화의 새로운 기능을 잘 사용할 수 있을까요?

B:그럼요. 사용법이 쉬워서 누구든지 사용할 수 있어요. 걱정하지 마세요.

‘누구든지, 언제든지, 어디든지, 어떻게든지’ 를
()안에 알맞게 완성하세요.

- 한국 남자들은 () 군대에 가야 해요.
- 질문이 있으면 () 물어 보세요.
- 이번 휴가에는 () 꼭 갈 거예요.
- 보고서를 내일까지 () 끝내세요.

- ‘아도/어도/여도’는 앞의 행위나 상태와 관계없이 꼭 뒤의 일이 있음을 나타낸다.

- A/V+아도/어도/여도

- 좋다=좋+아도=좋아도
- 먹다=먹+어도=먹어도
- 듣다=듣+어도=들어도
- 배우다=배우+어도=배워도
- 마시다=마시+어도=마셔도
- 말하다=말하+여도=말해도



A: 밤을 새운 것 같은데 오늘도 아침 운동을 했어요?

B: 네, 저는 아무리 피곤해도 아침 운동은 꼭 해요.

A/V+아도/어도/여도

가다

가도

보다

싶다

모르다

만들다

운전하다

시키다

- ‘-게 하다’는 다른 사람에게 어떤 일을 하도록 함을 나타낸다.
- V+게 하다
 - 듣다=듣+게 하다=듣게 하다
 - 보다=보+게 하다=보게 하다



A: 부장님, 이번 출장은 누구를 보낼까요?

B: 박영민 씨가 성실하니까 박영민 씨가 가게 하세요.

	V+게 하다
가다	가게 하다
사다	
마시다	
먹다	
팔다	
공부하다	
보이다	

연습

사동



아기 어머니가 무엇을 합니까? 다음의 어휘를 사용해서 그림을 보고 말해 보세요.

앉히다 씻기다 태우다 씻우다 신기다 벗기다

보기



①



②



③



④



⑤



어머니가 아기를 의자에 앉혀요.

- 입히다
- 깨우다
- 노화
- 늦추다
- 체중
- 줄이다
- 먹이다
- 유모차
- 앉히다
- 씻기다
- 태우다
- 씻우다
- 신기다
- 벗기다

(이) 든지



다음 질문에 '(이)든지'를 사용해서 대답해 보세요.

	질문	대답
보기	상담을 받으러 언제 가다	편할 때 오다
①	주말에 어디에 여행을 가다	안 가 본 곳에 가다
②	누가 이 노래를 알다	20대 젊은 사람들이 알다
③	내일 방송에서 무엇을 물어보다	궁금한 것을 물어보다
④	이 문제를 어떻게 해결하다	방법은 상관없다
⑤	이 교통카드를 어디에서 사용하다	서울 시내에서 사용하다

A 선생님, 상담을 받으러 언제 갈까요?

B 편할 때 언제든지 오세요.

- 기능
- 군대에 가다
- 보고서
- 전국
- 젊다
- 해결하다
- 시내

A/V+아도/어도/여도



다음은 제이슨 씨가 건강을 위해 꼭 하는 일입니다. 건강을 위해 꼭 하는 일을 말해 보세요.

	꼭 하는 일 / 하지 않는 일	상황
보기	밥을 천천히 먹다	배가 고프다
①	이를 닦고 자다	피곤하다
②	1시간마다 목과 어깨 운동을 하다	업무가 많아서 바쁘다
③	하루에 세 끼를 먹다	시간이 없다
④	정기적으로 건강 검진을 받다	비용이 많이 들다
⑤	담배를 피우지 않다	스트레스가 많이 쌓이다

- 천천히
- 업무
- 세 끼
- 정기적
- 건강 검진을 받다
- 스트레스가 쌓이다
- 과식하다

A 제이슨 씨, 밥을 천천히 먹는군요.

B 네. 저는 아무리 배가 고파도 빨리 먹지 않아요. 빨리 먹으면 과식하게 되거든요.

V+게 하다

연습

여러분의 친구가 주위 사람들의 문제로 고민하고 있습니다. 가족이나 친구에게 문제가 있을 때 어떻게 도와주는 것이 좋을지 조언해 주세요.

	주변 사람들의 고민	조언
보기	아이가 컴퓨터 게임을 많이 하다	운동이나 음악 등 다른 것에 관심 갖기
①	어머니가 갑자기 몸무게가 줄었다	건강 검진 받기, 영양제 먹기
②	남자 친구가 머리카락이 빠지다	검은콩 먹기, 전문가에게 상담받기
③	딸이 변비로 고생하다	채소 많이 먹기, 물 많이 마시기
④	남편이 불면증으로 고생하다	자기 전에 따뜻한 물로 목욕하기, 낮에 규칙적으로 운동하기
⑤	아이가 눈이 나쁘다	가까이에서 TV 안 보기, 안과에서 진료받기

- 출장
- (몸무게가) 줄다
- 영양제
- 머리카락이 빠지다
- 검은콩
- 변비
- 불면증
- 안과
- 진료받다

A 제 아이가 컴퓨터 게임을 너무 많이 해서 걱정이예요. 어떻게 하면 좋을까요?

B 아이가 운동이나 음악 등 다른 것에 관심을 갖게 하세요. 그러면 게임하는 시간을 줄일 수 있을 거예요.

의사와 상담하는 대화 듣기

01 아기가 감기에 걸려서 아플 때가 있지요? 그런 경우 어떻게 하나요? 열이 나고 기침을 하는 아기에겐 여러분이 해 줄 수 있는 것은 무엇일까요? 다음에서 골라 이야기해 보세요.

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 약을 먹인다. | <input type="checkbox"/> 목욕시킨다. |
| <input type="checkbox"/> 손을 자주 씻긴다. | <input type="checkbox"/> 잠을 많이 재운다. |
| <input type="checkbox"/> 옷을 따뜻하게 입힌다. | <input type="checkbox"/> 비타민 C가 많은 음식을 먹인다. |

02 다음을 잘 듣고 맞게 답하세요.

(1) 아기가 열이 나면 어떻게 해야 합니까?

- ① 해열제를 한 번만 먹인다.
- ② 먼저 응급실에 데리고 간다.
- ③ 옷을 벗기고 물수건으로 몸을 씻긴다.
- ④ 열이 조금 내린 후에 병원에 데리고 간다.

(2) 아이가 데었을 때 어떻게 해야 합니까?

- ① 찬물로 상처의 열을 식힌다.
- ② 약을 바른 후 찬물로 씻긴다.
- ③ 상처를 깨끗한 물수건으로 씻긴다.
- ④ 상처가 심하면 찬물에 10-15분 동안 담가 준다.

·해열제
·응급실
·찬물
·(열이) 내리다
·데다
·상처
·(열을) 식히다
·(약을) 바르다
·(물에) 담그다
·응급 처치
·효과적

03 열이 나거나 데었을 때의 응급 처치 방법을 알고 있습니까? 효과적인 방법이 있으면 친구들에게 소개해 주세요.

이웃에게 아기 부탁하기

율리아 갑자기 급한 일이 생겨서 옆집 아주머니에게 아기를 부탁하려고 합니다. 아주머니에게 사정을 이야기하고 아기를 맡기세요. 그리고 우유 먹이기, 감기약 먹이기, 아기 씻기기, 따뜻한 옷 입히기 등을 부탁하세요.

아주머니 평소 친하게 지내던 옆집 사람이 아기를 맡깁니다. 아기를 어떻게 돌보아야 하는지 물어보세요.





대화

율리아 아주머니, 죄송한데요. 부탁 좀 드려도 될까요?

아주머니 무슨 부탁인데요?

율리아 갑자기 급한 일이 생겨서 그러는데 저희 아기 좀 봐 주실 수 있으시겠어요?

아주머니 네, 그럼요. 얼마 동안요?

율리아 두 시간이면 될 것 같아요. 정말 감사드려요.

아주머니 별말씀을요. 언제든지 부탁하세요.

율리아 제가 아직 아기에게 우유를 못 먹었는데 30분 후에 아기에게 우유를 좀 먹여 주시겠어요?

아주머니 네, 알겠어요. 그런데 목욕은 안 시켜도 돼요?

율리아 아기가 감기 기운이 있으니까 그냥 손하고 얼굴만 씻겨 주세요.

아주머니 또 다른 부탁은 없어요?

율리아 우유를 먹인 후에 감기약도 좀 먹여 주시면 좋겠어요. 그리고 옷을 따뜻하게 입혀 주세요. 약하고 우유하고 옷은 이 가방에 있어요. 아주머니, 부탁드려요.

아주머니 네, 걱정하지 말고 갔다 오세요.

율리아 정말 고맙습니다. 어떻게 감사를 드려야 할지 모르겠어요.

아주머니 별말씀을 다 하세요.



확장

아기를 돌봐 주시는 분에게 아기를 부탁하고 외출하려고 합니다. 우유 먹이기, 옷 입히기, 모자 씌우기, 신발 신기기, 낮잠 재우기, 목욕시키기, 산책시키기, 약 먹이기 등을 부탁하고 아기 돌보는 방법을 자세히 설명해 주세요.

건강에 대한 방송 듣기

01 다음은 건강식품입니다. 무엇에 효과가 있는지 아래에서 골라 이야기해 보세요.



- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 암을 예방한다. | <input type="checkbox"/> 혈압을 낮춘다. | <input type="checkbox"/> 피부에 좋다. |
| <input type="checkbox"/> 소화가 잘되게 한다. | <input type="checkbox"/> 노화를 늦춘다. | <input type="checkbox"/> 체중을 줄인다. |
| <input type="checkbox"/> 콜레스테롤을 줄인다. | <input type="checkbox"/> 기분을 좋게 한다. | <input type="checkbox"/> 기억력을 높인다. |

02 다음을 잘 듣고 맞게 답하세요.

45



(1) 녹차에 대한 설명으로 맞지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 혈압이 높은 사람에게 좋다.
- ② 기억력을 높이려는 사람에게 좋다.
- ③ 다이어트를 하려는 사람에게 좋다.
- ④ 피부 미용에 관심이 있는 사람에게 좋다.

(2) 토마토의 효능은 무엇입니까?

- ① 눈을 맑게 한다.
- ② 기억력을 높인다.
- ③ 머리를 맑게 한다.
- ④ 소화가 잘되게 한다.

· 입
· 예방하다
· 혈압
· 낮추다
· 소화가 되다
· 콜레스테롤
· 기억력
· 효능
· 높이다

03 여러분은 어떤 음식을 즐겨 먹습니까? 여러분이 즐겨 먹는 음식 중에 먹기에 편하고 건강에 좋은 음식이 있으면 소개해 주세요. 그리고 그 음식이 무엇에 효능이 있는지 이야기해 보세요.

가족의 건강 상담하기

약사 남편의 건강을 걱정하는 주부에게 성인병 예방의 중요성을 알게 주세요. 그리고 성인병 예방을 위한 식습관과 생활 습관에 대해 알려 주세요.

율리아 요즘 남편이 갑자기 체중이 늘고 피곤해해서 걱정입니다. 그래서 동네 약국에 가서 영양제를 사려고 합니다. 약사에게 남편의 건강 상태를 말하고 성인병 예방법을 물어보세요.



대화

약사 어서 오세요. 어떻게 오셨어요?

율리아 영양제를 사려고요.

약사 누가 먹을 거예요?

율리아 제 남편이 먹을 거예요. 남편이 30대 초반인데 요즘 갑자기 체중이 늘고 피곤해해서요.

약사 걱정이 많으시겠어요. 체중이 갑자기 늘면 성인병에 걸릴 위험이 높아요.

율리아 그래서 저도 걱정이예요.

약사 성인병은 치료가 어려워서 평소예 예방하는 것이 좋아요. 무엇보다 식습관이 중요하지요.

율리아 그러면 성인병 예방을 위해서는 식사를 어떻게 해야 하나요?

약사 짠 음식은 좋지 않으니깐 담백한 음식을 주로 먹게 하세요. 혹시 남편 분께서 운동을 하시나요?

율리아 아니요. 요즘 바빠서 운동을 전혀 못하고 있어요.

약사 운동을 하지 않으면 좋은 약을 먹어도 효과가 없어요. 아무리 바빠도 운동하게 하세요. 규칙적으로 운동하면서 이 영양제를 드시게 하면 괜찮아질 거예요.

율리아 네, 알겠습니다. 고마워요.

확장

약국에 가서 가족 건강을 위한 약을 구입하고 약사에게 가족의 건강 문제를 말하고 상담을 받아 보세요.

가족의 건강 문제	구입 약	식습관 조언	생활 습관 조언
아이의 키가 작다	키 크게 하는 약	• 칼슘이 많은 음식 먹기 • 아침 식사 꼭 하기	• 농구, 줄넘기 등 운동하기 • 밤 10시 이전에 자기
어머니의 무릎이 아프다	무릎에 좋은 약	• 커피 안 마시기 • 칼슘이 많은 음식 먹기	• 수영하기 • 병원에서 물리 치료받기

(체중이) 늘다 · 피곤해하다 · 성인병 · 식습관 · 담백하다 · 위험 · 평소 · 신선하다 · 해롭다 · 지방
· 열량 · 탄산음료 · 인스턴트식품 · 효과 · 과로하다 · 꾸준히 · 남편 분 · 칼슘 · 무릎 · 물리 치료



만병의 근원인 스트레스 해소법

이유도 없이 피곤하거나 짜증이 나고 머리가 아프면 그것은 스트레스 때문일 때가 많다. 스트레스를 받으면 정신적으로 피로감을 느낄 뿐만 아니라 신체적으로도 여러 이상 증상이 나타난다. 게다가 스트레스는 우리가 질병에 쉽게 걸리게 하고 더 심하게는 암에 걸리게 한다는 연구 결과도 있다.

그러면 만병의 근원인 스트레스를 해소하는 가장 좋은 방법은 무엇일까? 스트레스를 푸는 좋은 방법 중 하나는 운동이다. 운동은 심리적 불안감이나 긴장감을 줄여주게 한다. 그렇지만 갑자기 심한 운동을 하면 오히려 더 많은 스트레스를 받을 수도 있다. 적당한 운동으로 스트레스를 풀기 위해서는 마음이 맞는 친구들과 함께 하는 것도 좋은 방법이다. 친구들과 같이 땀을 흘리고 나면 그동안 쌓인 스트레스를 확 날려 보낼 수 있을 것이다.

또 기분 전환을 위해 산책을 하는 사람들이 많은데 산책 또한 스트레스 해소에 효과가 있다. 산책을 할 때는 도심의 거리에서 하는 것보다 공기가 맑은 공원에서 하는 것이 좋다. 맑은 공기는 생활에 지친 마음을 안정시키고 우리 몸의 순환을 빠르게 해서 몸이 가벼워지는 것을 느끼게 한다.

그리고 스트레스가 쌓이면 보통 단 음식을 먹거나 술을 마시는 경우가 많은데 이것은 일시적인 효과는 있지만 건강을 위해서는 다른 방법을 찾는 게 좋다. 단 음식이나 술보다는 비타민 C가 많은 과일이나 신선한 채소를 먹는 것이 더 효과적이다. 또한 우유나 허브 차를 마시는 것도 스트레스 해소에 좋다. 우유와 허브 차는 긴장감을 풀어 주고 피로를 덜 느끼게 할 뿐만 아니라 깊은 잠을 자게 한다.

스트레스는 그때그때 풀지 않으면 우리를 병들게 할 수도 있다. 이제 스트레스로 피곤하거나 짜증이 나고 머리가 아플 때 이런 방법으로 도움을 받아보면 어떨까?

- 증상 (피부가) 거칠다
- 피로
- 근육
- 능률
- 떨어지다
- 만병
- 근원
- 해소법



(1) 스트레스를 만병의 근원이라고 하는 이유는 무엇입니까?

(2) 이 글의 내용과 다른 것은 무엇입니까?

- ① 스트레스는 암의 원인이 되기도 한다.
- ② 스트레스를 받으면 질병에 쉽게 걸린다.
- ③ 스트레스가 쌓였을 때는 단 음식을 먹는 것이 좋다.
- ④ 스트레스는 정신적인 증상뿐 아니라 신체적인 증상도 나타나게 한다.

(3) 각 단락의 제목과 중심 내용을 써 보세요.

I. 스트레스로 인한 문제

스트레스를 받으면 정신적 피로를 느끼고 신체적으로 이상 증상이 나타나고 질병에 쉽게 걸린다.

II. 스트레스 해소 방법

1. 운동을 통한 스트레스 해소

스트레스 해소에 가장 좋은 방법 중 하나는 운동인데 운동은 불안감이나 긴장감을 풀어줄게 한다.

2.

3. 음식을 통한 스트레스 해소

III. 스트레스 해소 제안

스트레스가 쌓이면 그때그때 운동을 하거나 산책, 음식을 통해 푸는 게 좋다.

· 정신적
· 신체적
· 질병
· 연구 결과
· 불안감
· 긴장감
· 풀어준다
· 땀을 흘린다
· 스트레스를
· 날려 보내다
· 기분 전환
· 도심
· 안정시키다
· 순환
· 일시적

형용사에 붙어 동사로 만든다. 주로 '좋다, 싫다, 슬프다, 기쁘다, 무섭다' 등과 같은 심리를 나타내는 형용사에 붙어 쓰인다.

- | | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 피곤해하다 | 괴로워하다 | 슬퍼하다 | 지루해하다 |
| 안타까워하다 | 외로워하다 | 힘들어하다 | 불안해하다 |



아버지께서는 회사에 일이 많아서 늘 피곤해하십니다.



마리 씨는 남자 친구와 헤어진 후 너무 괴로워한다.

연습

다음에서 맞는 단어를 골라 대화를 완성해 보세요.

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 외로워하다 | 지루해하다 | 안타까워하다 |
|-------|-------|--------|

- ① A: 어린 아이들에게 책을 읽어 주는 것은 너무 힘든 것 같아요.
B: 맞아요. 아이들에게 책을 읽어 주면 너무 _____ 좀 재미있는 방법을 찾아야겠어요.
- ② A: 민수가 집안 형편 때문에 대학에 갈 수 없는 거예요?
B: 네, 저도 도와주고 싶지만 다른 방법이 없어요. 선생님께서도 _____.
- ③ A: 어머니께서 고향에 혼자 계셔서 늘 _____.
B: 그러시겠어요. 어머니가 외로워하시지 않게 전화 자주 드리세요.

활동

여러분의 가족이나 친구들은 무엇을 힘들어합니까? 언제 괴로워합니까? 그때 여러분은 가족이나 친구들을 어떻게 위로해 줬습니까? 이야기해 보세요.

- 마무리

- 숙제: